



JANELAS PERIGOSAS

seu filho pode ter aberto uma

UM GUIA PARA PAIS NA ERA DIGITAL



88% DAS CRIANÇAS COM
IDADE ENTRE 9 E 17 ANOS FAZEM
USO DA INTERNET

77% FAZEM O USO
ENQUANTO ESTÃO SOZINHAS

CERCA DE 10% REALIZOU O PRIMEIRO
ACESSO ANTES DOS 6 ANOS DE IDADE

Smartphones, tablets, computadores, televisores. As tecnologias digitais estão por todos os lugares, incluindo os lares de todas as famílias.

Encantadoras, as tecnologias de informação e comunicação (TICs) passaram a ocupar espaço central na vida de todos, inclusive das crianças.

Seus benefícios são vários, porém podem oferecer diversos riscos ao desenvolvimento e saúde dos pequenos usuários.

A cada fase do desenvolvimento das crianças ocorrem grandes e importantes conquistas cognitivas, sociais e emocionais.

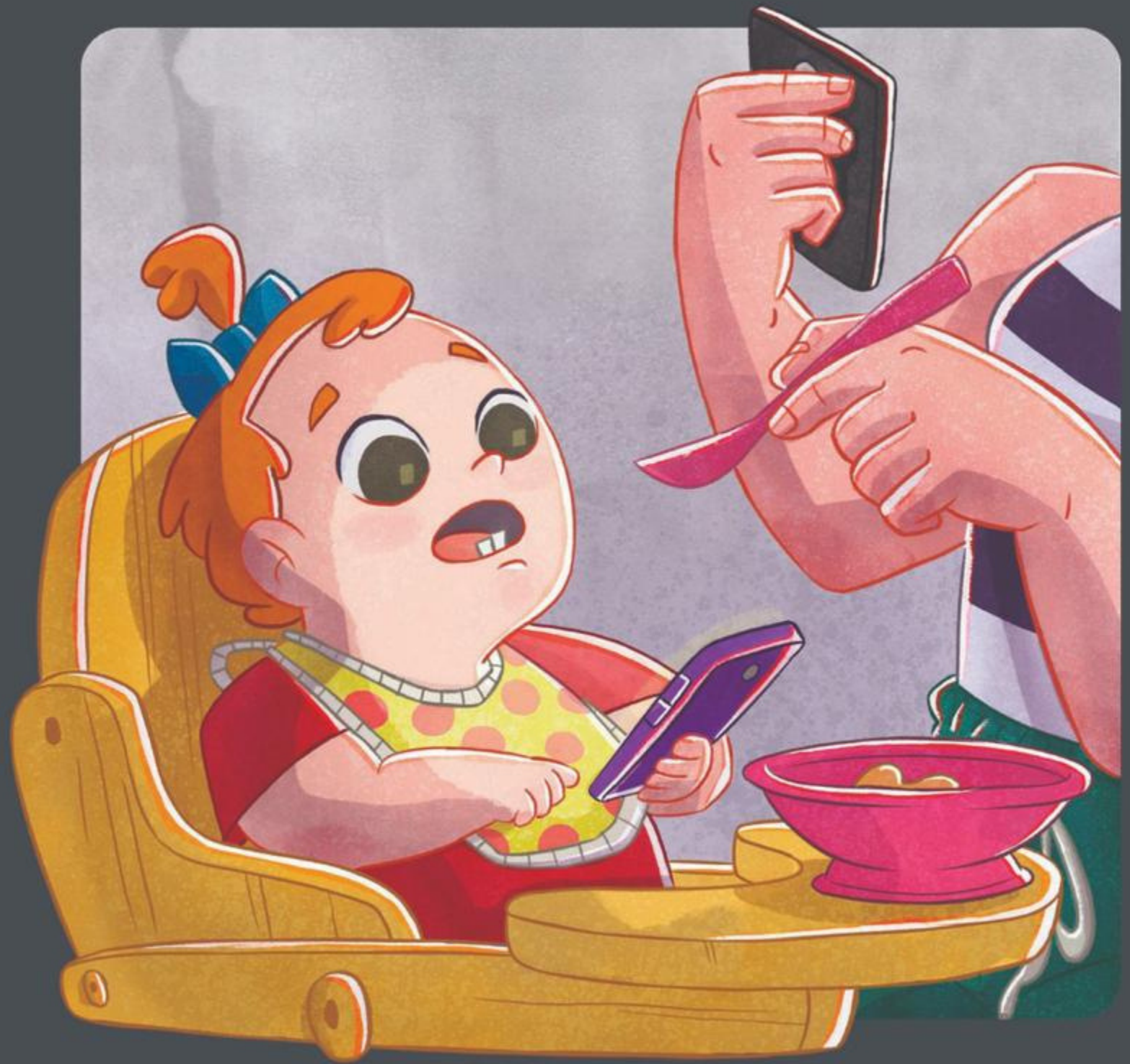
Porém, um cenário comum na atualidade tem o poder de interferir nessas conquistas. Grande parte dos preciosos momentos da vida passaram a ser ocupados pelas tecnologias de informação.

Percebe-se hoje uma interação muito maior dos pais e das crianças com a tecnologia do que dos pais e filhos entre si.

**87% DAS CRIANÇAS ACHAM QUE
OS PAIS USAM TECNOLOGIAS
DEMAIS**

**56% CONFISCARIAM O CELULAR
DOS PAIS, SE PUDESSEM**

**32% DELAS SENTEM-SE
NÃO IMPORTANTES**



Enquanto pais e responsáveis, geralmente atarefados, transferimos a responsabilidade de atenção, dedicação e educação dos nossos filhos. Com tantas tecnologias eletrônicas a disposição, soa como uma ideia boa oferecer o celular ou tablet para entreter e controlar o comportamento dos pequenos. Assim como parece muito legal receber várias curtidas de um vídeo fofo de seu filho postado nas redes sociais.

PARECE, MAS NÃO É!

Crianças expostas às TICs durante as refeições têm grandes chances de desenvolver transtornos alimentares. 😓

A exposição nas horas antes de dormir pode causar distúrbios de sono! 😴

A infância é a fase que se aprende a se relacionar e desenvolver afetos. Ao expor seu filho a vídeos e jogos que não reagem às expressões dele, você retira dele a possibilidade de reconhecer verdadeiramente sentimentos e emoções.

Além do enfraquecimento dos laços afetivos, o uso precoce e excessivo das tecnologias afeta a atenção, a criatividade e o processo de alfabetização, e ainda pode causar comportamentos agressivos e impulsividade.

As crianças também ficam expostas ao roubo de informações, e a conteúdos nocivos como a pornografia e pedofilia, etc.

**TIC NÃO É
BRINQUEDO
NEM BRINCADEIRA!**

39% JÁ TIVERAM CONTATO COM PESSOAS QUE NÃO CONHECIAM PESSOALMENTE;

18% JÁ MARCARAM ENCONTRO COM PESSOAS QUE CONHECIAM APENAS ONLINE;

15% DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES AFIRMARAM BUSCAR NA INTERNET FORMAS DE MACHUCAR A SI MESMO;

13% PESQUISARAM MANEIRAS DE COMETER SUICÍDIO;

10% JÁ BUSCARAM CONTEÚDOS SOBRE EXPERIMENTAR E USAR DROGAS;

O QUE FAZER?

Monitore e controle o acesso e publicações dos seus filhos às páginas da internet e redes sociais. Sempre verifique o tipo e a classificação indicativa dos aplicativos e jogos instalados.

ESTEJA ATENTO

**TEM HORA
PRA TUDO**

Estipule horários e local para o uso de TICs. O tempo de exposição total às tecnologias não deve ultrapassar duas horas por dia. Na hora das refeições e as horas que antecedem o sono devem ser livres da distração de celulares e tecnologias eletrônicas.

FILHO DE PEIXE, PEIXINHO É

Seja bom exemplo! As crianças tendem a copiar o comportamento dos pais, incluindo os hábitos em relação às TICs. Por isso, evite o uso de computadores e telefones celulares em frente a eles. Não incentive as crianças a manusearem tecnologias sem que tenham demonstrado interesse.

É preciso que as crianças e adolescentes conheçam os riscos da tecnologia sem que sejam amedrontadas. Explique as diferenças entre mundo real e virtual. Estimule o pensamento crítico e consciente sobre aquilo que está sendo consumido. O diálogo é fundamental!

CONVERSA FRANCA

ATENÇÃO SIM, SMARTPHONE NEM SEMPRE

Esteja disponível para seu filho. Criança precisa de atenção! Demonstre a importância dos laços afetivos. Incentive e participe de atividades e momentos livres de aparelhos eletrônicos.



Estimulando e participando de atividades que não envolvem TICs, os pais contribuem para a proteção, e o desenvolvimento geral das crianças.

“É PELO JOGO, PELO BRINQUEDO QUE CRESCEM A ALMA E A INTELIGÊNCIA [...] UMA CRIANÇA QUE NÃO SABE BRINCAR, SERÁ UM ADULTO QUE NÃO SABE PENSAR”

Jean Chateau

PARA MAIS INFORMAÇÕES



Douglas Felipe dos Santos

Formação em Psicologia

Universidade Federal do Paraná

 41 99675 0619

@ douglasfelipepsicologia@gmail.com

Orientação: Profa Dra. Lis Soboll

Arte: Vanessa Gomes