

REDES DE SUPORTE COVID-19

PARA TODOS:

CVV - CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA

Escuta por telefone 24h por dia.



PREFEITURA DE CURITIBA DISQUE PAZ

Atendimento telefônico com psicólogos
Escuta e acolhimento.



ATHENTO

Escuta Empática emergencial ou agendada.



INSTITUTO GERAR

Varandas Terapêuticas - Sessões de escuta em
Grupo online (pagamento voluntário).
Mediação realizada por psicanalistas.



PROJETO EXPERIÊNCIA DE ESCUTA

Sessões gratuitas (30min) de atendimento por
vídeo-chamada com profissionais. Serviço para
cuidar da saúde mental.



REDES DE SUPORTE COVID-19

PARA TODOS:

RODAS TERAPÊUTICAS ONLINE

Em parceria com a Liga Acadêmica de Práticas Integrativas em Saúde (Lapis/UFPR), a Associação Brasileira de Terapia Comunitária (Abratecom) oferece rodas de conversa online que são realizadas de segunda a sábado com o objetivo de minimizar o sofrimento mental causado pela pandemia do COVID-19.



facebook.com/ligadepraticasintegrativas/



redecuidarenfermagem.com.br/horarios/

NA REDE DE SAÚDE PÚBLICA:

- CAPS (Centro de Atenção Psicossocial)
- UBS (Unidade Básica de Saúde)
- SAMU - Emergências psiquiátricas ☎ 192
- Central de Atendimento - Orientações sobre acesso a atendimentos, para demandas físicas e emocionais ☎ 156
- Disque Saúde - Ouvidoria do SUS ☎ 136
- Bombeiros ☎ 193
- Direitos Humanos ☎ 100
- Defesa Civil ☎ 199
- Disque-intoxicação ☎ 0800-722-6001
- ANVISA ☎ 0800-642-9782

APP TELEMEDICINA PARANÁ:

Atendimento emergencial das 8h às 23h com psicólogos voluntários.



coronavirus.pr.gov.br

BRASILPSICOVID19.COM

Iniciativa voluntária destinada a auxiliar toda população brasileira a buscar ajuda psicológica durante a pandemia do COVID-19.

Ao acessar o site, selecione seu Estado e será redirecionado para uma lista de profissionais que atendem de forma online ou por telefone. Acolhimento psicológico feito por profissionais psicólogos.



brasilpsicovid19.com

REDES DE SUPORTE COVID-19

PARA PESSOAS EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL:

Projetos de iniciativas para auxiliar pessoas com dificuldade de acesso aos outros recursos.

NO INSTAGRAM E FACEBOOK:

- COVID-19 NAS FAVELAS;
- FAVELA CONTRA O VÍRUS;
- CORONA NAS PERIFERIAS.

PARA ENFERMEIROS E TÉCNICOS DE ENFERMAGEM EM ATUAÇÃO:

PROJETO ESCUTA SOLIDÁRIA

O Projeto Escuta Solidária está disponível para dividir com você, enfermeiro e técnico de enfermagem em atuação, os desafios desse momento.

✉ logoterapiacwb@gmail.com

Núcleo de Logoterapia de Curitiba Coordenação:
Psicóloga Maria Helena Budal CRP 07929/08

PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE:

REDE SOLIDÁRIA

Atendimento online voluntário. Com 150 psicólogos de prontidão via internet para atender aqueles que estão na linha de frente do combate ao COVID-19. Envie um e-mail para sosredesolidaria@emdr.org.br com o assunto "Preciso de ajuda".

PARA TRABALHADORES DE SERVIÇOS ESSENCIAIS:

UNAT - BRASIL

Os associados da Unat-Brasil estão voluntariamente oferecendo apoio socioemocional. Um profissional voluntário entrará em contato.

🌐 bit.ly/unatescuta

REDES DE SUPORTE COVID-19

PARA PROFISSIONAIS DA LINHA DE
FRENTE E FAMILIARES:

EIRENE DO BRASIL

Acolhimento psicológico para profissionais que estão trabalhando na linha de frente do combate ao Covid-19 e seus familiares.

✉ eirene@eirene.com.br

PARA ATUANTES NO SISTEMA
ÚNICO DE SAÚDE (SUS):

PROJETO TELEPSI

Iniciativa do Ministério da Saúde em parceria com o Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Oferece consulta psicológica e psiquiátrica para profissionais da saúde que estejam atuando no SUS e estudantes da área da saúde que estejam realizando prática profissional no SUS.

☎ 0800-644-6543 (opção 4)

*A UFPR não garante vaga de atendimento nos programas informados e não é responsável pelos serviços oferecidos fora da instituição.

REDE DE SUPPORTO OFERECIDA PELA UFPR: COVID-19

PARA PROFESSORES DA UFPR:

ATENDIMENTO PSICOLÓGICO ONLINE - APUFPR

Os atendimentos psicológicos poderão ser realizados via vídeo chamada. Para o agendamento, é possível entrar em contato diretamente com a psicóloga Fernanda Zanin.

✉ psicologiaapufpr@gmail.com

PARA EDUCADORES E FAMÍLIAS:

DIGA EM CASA

#DIGAemCasa é um novo recurso do Programa DIGA para apoiar educadores, pais e pessoas que cuidam de crianças no desafio para aprender e conviver, mesmo em tempos de pandemia.

🌐 www.programadiga.com.br

PARA ALUNOS DE
GRADUAÇÃO DA UFPR:

PRAE - PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS

Acolhimento psicológico, pedagógico e social aos estudantes de graduação da UFPR.

✉ psicoprae@ufpr.br

PARA ESTUDANTES DE PÓS-GRADUAÇÃO,
TECNICO-ADMINISTRATIVOS E
PROFISSIONAIS DA UFPR:

CASA 4

Acolhimento psicológico remoto realizado por psicólogos servidores da UFPR.
O agendamento pode ser solicitado por e-mail.

✉ casa4@ufpr.br

REDE DE SUPORTE OFERECIDA PELA UFPR: COVID-19

PARA ALUNOS DE GRADUAÇÃO DA UFPR:

PRAE - PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS

Acolhimento psicológico, pedagógico e social aos estudantes de graduação da UFPR.

✉ psicoprae@ufpr.br

PARA ESTUDANTES DO CURSO DE PEDAGOGIA:

REDE DE APOIO DA PEDAGOGIA

Professores e alunos do Centro Acadêmico oferecem rede de apoio para os estudantes do Curso de Pedagogia neste momento de isolamento social e pandemia.

- Apoio Emocional: contecomigopedagogia@gmail.com
- Apoio Pedagógico: andreacordeiro@ufpr.br
- Apoio Material: leziany@hotmail.com
pedagogia@ufpr.br

PARA UFPR E COMUNIDADE EXTERNA:

PROJETO "VOCÊ IMPORTA"

Intervenções realizadas pelo Programa Institucional UFPR ConVida, incluindo rodas de conversa online para escuta e acolhimento emocional, e possível encaminhamento para acolhimento individual online.

🌐 convida.ufpr.br

✉ ufprconvida@gmail.com

📷 [ufprconvida](https://www.instagram.com/ufprconvida)

REDE DE SUPPORTO OFERECIDA PELA UFPR: COVID-19

RODAS TERAPÊUTICAS ONLINE

Em parceria com a Liga Acadêmica de Práticas Integrativas em Saúde (Lapis/UFPR), a Associação Brasileira de Terapia Comunitária (Abratecom) oferece rodas de conversa online que são realizadas de segunda a sábado com o objetivo de minimizar o sofrimento mental causado pela pandemia do Covid-19.

 redecuidarenfermagem.com.br/horarios/

 facebook.com/ligadepraticasintegrativas/

DISK COVID-19

Para orientações médicas, a UFPR oferece atendimento das 8h às 20h, de segunda a sexta, no qual um grupo de estudantes, médicos residentes e professores da UFPR auxiliam a população com orientações sobre o novo coronavírus e também outros problemas de saúde.

 (41) 3212-5800

PARA A COMUNIDADE UFPR:

SIPAD - SUPERINTENDÊNCIA DE INCLUSÃO, POLÍTICAS AFIRMATIVAS E DIVERSIDADE

Acolhimento e orientação voltada a políticas afirmativas e de inclusão, no enfrentamento a situações de discriminação e exclusão.

 sipad@ufpr.br

AVALIE! NÃO SEJA FAKE

Orientação para capacitar as pessoas a avaliarem a confiabilidade das informações divulgadas nas redes sociais e a identificar notícia falsas (fake news).

 facebook.com/naosejafake/

 [naosejafake](https://instagram.com/naosejafake)

REDES DE SUPORTE EM SITUAÇÕES DE VIOLÊNCIA

PARA MULHERES EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA:

QUARENTENA SEM VIOLÊNCIA

- Polícia Militar - 24 horas
☎ 190
- Central de Atendimento à Mulher - 24h
☎ 180
- Guarda Municipal | Patrulha Maria da Penha - Apenas para mulheres com medida protetiva.
☎ 153
- Casa da Mulher Brasileira - 24h
☎ 3221-2701
☎ 3221-2710 ✉ cmb@curitiba.pr.gov.br
📍 Avenida Paraná, nº B70, Cabral - Curitiba/PR
- Chat da DPE-PR durante a quarentena - Telegram
🌐 <https://t.me/nudempr>

ORIENTAÇÕES MÉDICAS

PARA TODOS:

Para orientações médicas, a UFPR oferece para comunidade interna e externa um telefone para atendimento das 8h às 20h, de segunda a sexta, no qual um grupo de estudantes, médicos residentes e professores da UFPR auxiliam a população com orientações sobre o novo coronavírus e também outros problemas de saúde.

O Disk Covid-19 tem o número (41) 32125800.

*A UFPR não garante vaga de atendimento nos programas informados e não é responsável pelos serviços oferecidos fora da instituição.



UFPR

UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ

UFPR
con *Vida*

você
importa
UFPR ConVida